

"Kinder stärken für den Alltag"

Selbstverteidigung für Vorschulkinder und ihre Eltern



In der aktuellen Zeit ist es wichtig, dass Kinder lernen, "nein" zu sagen, sich abzugrenzen und sich zu behaupten.

Die Kinder lernen altersgerecht Techniken der Selbstverteidigung kennen und probieren diese gemeinsam mit der Kursleiterin in den Kurseinheiten aus.

Gespräche und Austausch innerhalb dieser Zeit schaffen eine Basis der Ermutigung und Bestätigung für die Jungen und Mädchen.

Der Kurs beginnt und endet mit einem Elternabend.

Ort: Goch; Kalkarer Str. 34; Kindergarten Liebfrauen

Die Termine sind wie folgt aufgeteilt:

07.02. Elternabend von 19:30- 21:00 Uhr

und 18.03. Elternabend von 18:00-19:30 Uhr

10.02./17.02./24.02./03.03./10.03./17.03.: Kindereinheiten von 9:00-9:45 Uhr

Leitung: Gisela Ingenwepelt

Gebühr: 0,00 €

Kursnummer: W3316-306

Anmeldung und Information

www.fbs-kalkar.de

Fon 02824 97660